

# L'Espagne propose de "reprendre une vie normale" et de traiter le Covid-19 comme la grippe

Article rédigé par *France Soir*, le 17 janvier 2022

Source [France Soir] Malgré le fort taux d'incidence d'Omicron, qui fait gonfler les chiffres de contaminations partout dans le monde, sa faible virulence met à mal la stratégie du « *tout vaccin* » et laisse espérer un retour à la vie normale. Une petite musique qui commence à se faire entendre un peu partout. Après le Danemark et le Royaume-Uni, c'est au tour de l'Espagne de porter cette voix.

Un [récent éditorial](#) de l'AMF (Actualizacion en Medicina de Familia), porte-voix de la semFYC, l'une des trois grandes associations de médecins généralistes d'Espagne, était intitulé « *Vers la fin de l'exceptionnalité* ». Le message est clair : « *le SARS-Cov-2 ne va pas disparaître* » et il faut apprendre à vivre avec. Tout en faisant la promotion de la vaccination pour les personnes vulnérables, l'association met en garde contre les doses de rappels incessantes et assure que « *la vaccination de l'ensemble de la population, y compris les enfants et les personnes à très faible risque, n'empêchera pas le virus de circuler.* » « *Il faut s'attendre à ce que nous soyons tous infectés à plusieurs reprises lors de nos contacts répétés avec le virus, et que cela améliore notre immunité individuelle et collective* », peut-on lire.

En bref, n'ayons pas peur : « *Il est essentiel de rétablir l'ancienne normalité (sans masques ni limitations de l'interaction sociale), en concentrant les efforts sur la protection des personnes les plus vulnérables.* »

L'auteur insiste aussi sur le climat anxigène et déplore la culpabilisation qui en a découlé : « *On diffuse en direct un nombre record d'infections sans préciser que la moitié d'entre elles sont asymptomatiques.[...] La peur est souvent associée à la culpabilité. Attraper ou propager un virus respiratoire n'est la faute de personne.* »

Et de conclure : « *le Covid-19 doit être traité comme toutes les autres maladies. L'immunité acquise et l'avènement du variant Omicron le permettent* ».

La ministre de la Santé espagnole, Carolina Darias, souhaite un changement de stratégie et appelle le Centre européen de prévention et de contrôle des maladies (ECDC) à « *ouvrir de nouveaux horizons* ». Selon elle, étant donné que la grande majorité des contaminations sont asymptomatiques et que seules les personnes déjà à risques sont hospitalisées, il faudrait « *le même système de surveillance que face à la grippe.* »

Si tous les médecins et épidémiologistes ne sont pas d'accord avec cette analyse, [Les Echos rapportent](#) que « *certaines régions espagnoles ont commencé à avancer sur ce terrain, et que le Centre national d'épidémiologie a déjà préparé un plan pilote qui pourrait marquer la fin des tests systématiques.* »\*

Retrouvez l'intégralité de l'article [en cliquant ici](#)