

Yves Boulvin, *La Vie, combat ou cadeau*, Ed. des Béatitudes, 2008, 309 p., 18 €



Article rédigé par , le 11 septembre 2008

Tout homme aspire à davantage de sérénité, à gérer au mieux ses réactions pour se sentir en paix avec soi-même et les autres. Cela passe par une remise en question parfois difficile à mettre en place.

Yves Boulvin propose dans ce livre une autre façon de voir et de vivre sa vie de tous les jours.

Il suggère un cheminement partant de la découverte de soi, passant par la transformation de la relation aux autres, puis par le travail sur soi que chacun peut entreprendre pour progresser et laisser vivre l'enfant de Lumière qui habite en lui.

Se fondant sur une démarche de foi l'auteur montre que, même si tout est grâce, et si chaque instant donne la possibilité d'être porteur de bénédiction pour les autres comme pour soi-même, chaque homme est responsable de la façon dont il réagit aux événements, du sens qu'il leur donne, de ce qu'ils changent en lui.

Se dessine ainsi un itinéraire découverte qui veut donner à chacun la possibilité de vivre Dieu au quotidien. Yves Boulvin est formateur en relations humaines, psychologue et consultant. Il organise depuis de nombreuses années des stages en entreprise, parallèlement à son activité de thérapeute. Il anime depuis plus de dix ans les émissions "Foi et psychologie" retransmises sur différentes radios francophones. Ses premiers livres *Choisis la vie*, et *Renaître*, ont connu un grand succès.

http://www.amazon.fr/vie-Combat-ou-cadeau/dp/2840243067/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=12091428000,00 Non 0,00 €