

## C'est l'été : Trouver l'équilibre entre liberté et responsabilité



Article rédigé par *Economie Matin*, le 18 août 2023

Source [Economie Matin] : Avec l'avènement des technologies numériques et la mondialisation des échanges, la frontière entre vie professionnelle et vie privée est devenue de plus en plus floue, voire inexistante. Le droit à la déconnexion est un enjeu crucial dans le monde du travail, car il vise à préserver la santé et le bien-être des salariés tout en assurant la productivité et l'efficacité au sein des entreprises.

Toutes les échelles d'une société sont concernées par les droits et devoirs concernant le droit à la déconnexion, et tout particulièrement pendant les périodes de vacances. Cependant, près d'un tiers des salariés français prévoit de travailler pendant leurs congés d'été ! Et en France, près d'1 actif sur 2 ayant un téléphone personnel l'utilise dans le cadre de son travail. Ces derniers emportent donc leur travail sur leurs lieux de vacances.

Si le droit à la déconnexion doit être strictement respecté, celui-ci est parfois difficile à appréhender, spécialement en contexte de télétravail sur son lieu de villégiature, ou durant sa période de congés. Coups de téléphone professionnels tardifs, notifications, demandes urgentes... Néanmoins, il est essentiel que les employés aient la possibilité de couper totalement le lien avec le travail pendant leurs heures de repos et leurs vacances.

Pour ce faire, ils doivent faire preuve de responsabilité et de communication avec leur employeur, en informant par exemple de leurs dates de congé à l'avance et en veillant à ce que leurs collègues soient bien informés et préparés pour pallier à leur absence temporaire.

Cependant, les employeurs ont également leur part de responsabilité dans la préservation du droit à la déconnexion de leurs salariés. Ces derniers doivent encourager une culture d'entreprise qui valorise le bien-être de leurs employés et qui reconnaît l'importance de l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée. Cela peut se traduire par des politiques internes claires et concrètes concernant les horaires de travail, en évitant de solliciter les employés en dehors de ces horaires sauf en cas d'urgence réelle, et en incitant les managers à donner l'exemple en respectant eux-mêmes le droit à la déconnexion.

[Lire la suite](#)

18/08/2023 01:00