

## En Suède, finis les écrans avant l'âge de deux ans !

Article rédigé par *Marianne*, le 12 septembre 2024

Source [Marianne] : Les autorités suédoises ont exhorté, ce lundi 2 septembre, à maintenir les tout-petits à distance des écrans. Elles égrènent au passage une panoplie de recommandations à destination des enfants et adolescents.

Les bébés suédois doivent échapper au règne des écrans, ont affirmé les autorités du pays ce lundi 2 septembre. À l'occasion de la publication de nouvelles recommandations sur le [temps d'écran des enfants](#), l'Agence de santé publique a indiqué dans un communiqué que ceux de moins de deux ans ne doivent pas y être exposés.

L'agence gouvernementale poursuit en détaillant un arsenal de consignes pour les parents. Entre deux et cinq ans, le temps d'écran doit être limité à une heure par jour ; à une ou deux pour les enfants de six à douze ans. Quant aux adolescents de treize à dix-huit ans, ils devraient passer au maximum deux à trois heures quotidiennes sur un écran.

Ces derniers passent en moyenne six heures et demie par jour devant un écran en dehors du temps scolaire, a relevé Jakob Forssmed, ministre de la Santé publique, devant la presse. « *Pendant trop longtemps, les smartphones et autres écrans ont pu entrer dans tous les aspects de la vie de nos enfants* », a déploré le ministre. Cela laisse « *peu de temps pour les activités en groupe, l'activité physique et un sommeil adéquat* », a-t-il ajouté, s'alarmant d'une véritable « *crise du sommeil* » en Suède. D'après lui, plus de la moitié des lycéens de 15/16 ans ne dorment pas suffisamment.

[Lire la suite](#)