

## La France a longtemps été protégée de l'épidémie mondiale d'obésité. Ça n'est plus le cas

Article rédigé par *Atlantico*, le 30 janvier 2023

Source [Atlantico] : Le taux d'obésité en France est encore inférieur à celui des États-Unis, du Mexique ou de la Grande-Bretagne. Mais la tendance suscite des inquiétudes en France sur le plan de la santé publique, notamment pour le diabète.

**Atlantico : Dans quelle mesure [l'obésité est-elle un problème en France](#) ?**

**Antoine Flahault** : Seule ce que l'on définit comme l'obésité morbide représente un problème de santé publique, c'est-à-dire celle pour laquelle l'index de masse corporelle (IMC) dépasse la valeur de 35 kg/m<sup>2</sup> (formule divisant le poids par la taille au carré). Il y a de nombreuses publications scientifiques qui montrent en effet ce qu'on appelle aujourd'hui le « paradoxe de l'obésité ». Le surpoids (IMC entre 25 et 30) et même l'obésité modérée (IMC inférieur à 35) sont associés à une espérance de vie respectivement meilleure ou équivalente à celle des personnes dites de poids normal. Les véritables problèmes de santé publique concernent donc d'abord les 5% de Français trop maigres, c'est-à-dire celles ayant un poids inférieur à la normale (IMC < 18,5) et ensuite les 5% ayant une obésité morbide (IMC > 35).

Retrouver l'intégralité de l'article [en cliquant ici](#)

30/01/2023 01:00