

## Franck Ruffiot, un abbé prêt à croiser le fer

Article rédigé par *Aleteia*, le 19 mai 2023

Source [Aleteia] : Prêtre à Vesoul (Haute-Saône), l'abbé Franck Ruffiot participe cette semaine aux Championnats d'Europe d'escrime. Passionné depuis une dizaine d'années par le fleuret, il allie ce combat sportif au combat spirituel.

À première vue, c'est un escrimeur comme un autre. Veste blanche, masque de protection noire, fleuret dans la main... Et pourtant, ce que ses adversaires des Championnats d'Europe vétérans d'escrime, qui se déroulent cette semaine à Thionville (Moselle), ne savent pas, c'est que Franck Ruffiot est en réalité prêtre. Âgé de 45 ans, il est au service de plusieurs paroisses catholiques du doyenné des Plateaux de Vesoul, dans le diocèse de Besançon, vicaire épiscopal et enseignant en théologie à Paris. Mais une fois par semaine, il troque ses habits de prêtre pour s'adonner à sa passion : l'escrime. « Je pratique depuis une dizaine d'années, confie-t-il à Aleteia, après avoir découvert ce sport par hasard lors de mes études à Fribourg, en Suisse. » Lui qui voulait s'initier au tir sportif s'est rabattu sur l'escrime... faute de cours. « J'ai tout de suite accroché ! », confesse Franck Ruffiot, qui est aujourd'hui vice-champion de Bourgogne-Franche-Comté pour sa classe d'âge. « Ce sport, à la fois noble et exigeant, sait transmettre les belles valeurs de la combativité et du respect des adversaires, alliant stratégie, technicité des gestes et puissance physique », précise-t-il.

Retrouver l'intégralité de l'article [en cliquant ici](#)